



תקנון למרחב מוגן

כל אחד ואחת מאיתנו זכאים לתחושת ביטחון ומוגנות – בגוף, בנפש ובמרחב האישי, גם במצבי חירום מורכבים. יחד נשמור על הכללים הבאים:

**נמנע מהשמעת
תכנים רגילים
בקול רם**

לבוש מתאים

גם במצבי חירום
נשתדל להגיע למרחב
המשותף בביגוד מלא
ולא בבגדים תחתונים

שמירה על גבולות

נמנע ממגע פיזי לא
הכרחי, נבקש רשות
ונכבד כל "לא"

**נשים לב לסימני
מצוקה או בלבול
ונפנה לגורמי סיוע**

כל תגובה היא נורמלית

נגלה התחשבות
ואמפתיה כלפי תגובות
והתנהגויות שונות

נקפיד על שיח רגיש במרחב הציבורי

נמנע מתיאורים של
פגיעות, פציעות או
מצבי טראומה למיניהם

**אפס סובלנות
לחציית גבולות
וגילויי אלימות
לרבות פיזית,
מילולית או מינית**

תשומת לב לילדים ולילדות

נדאג שתמיד תהיה
דמות מבוגרת שזמינה
להשגחה ומענה

נאפשר פרטיות

נכבד בקשות או צורך
בפינה שקטה ופרטית,
גם בתוך המרחב
המשותף

כן להתערב:

אחריות משותפת = מרחב בטוח לכולנו



למידע נוסף
וכלים להתערבות



איגוד מרכזי הסיוע
לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית
إتحاد مراكز المساعدة
لضحايا الاعتداءات الجنسية

מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית
נמצאים כאן בשבילך

04-6566813
خط المساعدة للنساء العربيات
chat.wavo.org
منصة الدردشة باللغة العربية

*2511
סיוע לחרדיות ולדתיות
02-5328000
סיוע לחרדים ולדתיים

1202קולמילה - לסיוע ברשת

052-8361202
צ'אט בוואטסאפ



1202kolmila.org.il
צ'אט אנונימי באתר



קווי הסיוע - 24 שעות ביממה

1203

סיוע ע"י גברים



1202

סיוע ע"י נשים

