



"יחד בהסכמה"

בין מיניות בריאה לפגיעה מינית

התכנית החינוכית של מחלקת החינוך של מרכז סיוע השרון

משרד 09-7747750 | מנהלת 052-4232242
מתאמת פעילות 050-4050160 | מענה נשי: 1202 | מענה גברי: 1203
מייל schools@1202sharon.org.il | אתר <http://sh.1202.org.il>

מרכז סיוע
לנפגעות ונפגעי
תקיפה מינית - השרון
G צ'אט מרכז סיוע | 1202



מחקרים עדכניים מהארץ ומהעולם בנוגע לתרבות אפקטיבית של מניעה יחד עם ניסיונו המקצועי רב השנים, מלמדים כי הדרך הטובה ביותר לצמצם את תופעת האלימות המינית בקרב בנות ובני נוער היא באמצעות: קידום שוויון בין המינים ומתן כלים וידע בנוגע למרכיביה של מיניות בריאה. שיטת העבודה הייחודית שלנו מתבססת על סדנאות פסיכו-חינוכיות, אשר מתקיימות במעגלים אינטימיים וחוייתיים של שיח המעודדים שיתוף, למידה וצמיחה. הסדנאות מותאמות לכל גיל, על מאפייניו הייחודיים, ומתקיימות תוך הקשבה מלאה לצרכים של כל בית ספר וכיתה. הן מועברות במקצועיות ובאמפטיה על ידי צוות מוכשר ומיומן של מנחות ומנחים.

מטרות התכנית:

- קידום מיניות בריאה, בטוחה ומכבדת אשר מבוססת על הסכמה חופשית, הדדיות, אמון ותקשורת.
- קידום שוויון בין המינים תוך פיתוח מודעות וחשיבה ביקורתית כלפי ההסללה המגדרית והאופן בו היא מעצבת את המיניות ומייצרת יחסי כוחות.
- צמצום תופעת האלימות המינית, על רבדיה השונים, תוך מתן ידע וכלים לזהות ולהבחין בין התנהגויות מיניות בטוחות להתנהגויות מיניות פוגעניות או סיכוניות.
- העצמה של נערות ונערים ומתן ליווי ותמיכה בתהליכים של גיבוש הזהות האישית, המינית והמגדרית.
- קיום שיח על גבולות אישיים ומצבים של לחץ חברתי ופיתוח חשיבה ביקורתית ועצמאית.
- הכשרת שומרי סף וסוכני שינוי חברתיים דרך העצמת היכולות של נערות ונערים לזהות סיטואציות לא בטוחות ולהגיב בזמן אמת.
- הנגשת מקורות הידע, התמיכה והסיוע בנושאי מיניות, זהות מינית ופגיעה המינית.

מסגרת הפעילות:

- מפגש הכנה לקראת התהליך לצוות החינוכי של השכבה: כלול במחיר הסדנאות לתלמידים/ות.
- בית ספר יסודי: 2 סדנאות בנות 90 דקות לכל כיתה, מועברות בנפרד לבנים ולבנות (מנחה גבר לבנים ומנחה אישה לבנות).
- עלות תהליך לכיתה (סה"כ 4 סדנאות בפועל): 1,000 ₪.
- חטיבות ביניים ותיכונים: 3 סדנאות בנות 90 דקות לכיתה, שתי הסדנאות הראשונות מועברות בנפרד לבנים ובנות (מנחה גבר לנערים ומנחה אישה לנערות), הסדנה השלישית מועברת בפורום כיתתי מלא על מנת לייצר מפגש ולקיים דיאלוג סביב הנושאים.
- עלות תהליך לכיתה (סה"כ 5 סדנאות בפועל): 1,450 ₪.
- מערך המשך למחנכיות/ות הכיתות: המחנכות והמחנכים יקבלו מערך שיעור שאותו מומלץ להעביר בסיום הסדנאות, מטרת המערך לסייע בעיבוד התכנים והמשך שיח בנושא.

מחלקת החינוך שלנו מעבירה גם הרצאות וסדנאות לגורמים נוספים:

- הרצאה לצוותים חינוכיים: מקורות הידע על מיניות בקרב בני ובנות נוער וההקשר החברתי תרבותי של פגיעה מינית. עלות ההרצאה: 650 ₪.
- הכשרה בת 4 מפגשים לצוותים חינוכיים: "בין מיניות בריאה לפגיעה מינית". מתן מגוון רחב של ידע וכלים לטובת עיצוב ויצירה של אקלים בית ספרי בטוח לכולן/ם. זיהוי נורות אדומות ומתן כלים לסייע ראשוני. עלות ההכשרה: 2,400 ₪.
- קורס מוכר לגמול עובדי הוראה: "אקלים בטוח במרחב הבית ספרי", 30 או 60 שעות.
- הרצאה להורי השכבה: תקשורת עם מתבגרים בנושא מיניות. עלות הרצאה: 900 ₪.

סדנה ראשונה: "קשרים ראשונים"

- **קיום שיח פתוח** בנוגע למיניות ולשאלות המסקרנות את התלמידות והתלמידים, באופן המותאם לבשלות הקבוצה.
- **על תקשורת מכבדת** בין המינים - כיצד לבטא רגשות וגבולות אישיים מבלי לפגוע באחר/ת?
- **נרמול** הקצב השונה והייחודי של ההתפתחות הפיזיולוגית והרגשית ושל התחושות השונות בכל הנוגע לשינויים המאפיינים את תקופת ההתבגרות.
- **דימוי גוף בראשית גיל ההתבגרות** - על ההבניה המגדרית של תפיסת הגוף בקרב בנות ובנים.
- **להיות בן, להיות בת** - על הבניית התפקידים המגדריים בעולמם של תלמידות ותלמידי היסודי.

סדנה שנייה: "הגבול שלי, הגבול שלך"

- **בטוח/ לא בטוח** - הגדרת המושג "גבול", הגדרת ההבדל בין מגע בטוח לבין מגע מבלבל וההבדל בין "סוד טוב" לבין סוד שכדאי לשתף בו.
- **לתקשר את הגבול** - על ההבדל בין הגבולות האישיים של כל אחד ואחת ועל חשיבותה של תקשורת סביב נושא הגבולות.
- **משחקי חברה ונורמות כיתתיות** - זיהוי נורמות חברתיות העשויות לחצות גבולות וקבלת כלים לשינוי הנורמות בכיתה תוך העצמת כוחם של העומדים והעומדות מן הצד לשמש כסוכניות שינוי.
- **רשתות חברתיות וחשיפה לפורנוגרפיה** - עיצוב הגבולות האישיים הנוגעים לשימוש ברשתות החברתיות, קבלת כלים לזיהוי מצבי סיכון וכלים להתמודדות.

סדנה ראשונה: "על בנים ועל בנות"

- **על נשיות וגבריות** - השפעותיה של ההבניה החברתית-מגדרית על עיצוב המיניות, בדגש על המסרים השונים אשר מועברים לבנים ולבנות - דיון על המחירים החברתיים ועל הלחץ המופעל סביב ציפיות מגדריות ומיניות.
- **מה בין פורנוגרפיה למציאות?** מקומדיות רומנטיות ועד לפורנוגרפיה, ניתוח מעמיק וביקורתי של מקורות הידע של בני הנוער על מיניות ומתן מידע אמין על מיניות.
- **"פה עובר הגבול שלי"** מתן כלים להתנהלות סביב מצבים חברתיים מבלבלים תוך זיהוי גבולות ורצונות אישיים.
- **שווים ושוות**- שיח של לגיטימציה וקבלה של נוער להטבקי.
- **חשיבותה של תקשורת בין המינים** ככלי למניעת אי הבנות וליצירת קשרים חיוביים.

סדנה שנייה: "בין מיניות בריאה לפגיעה מינית"

- **פגיעה מינית או הסכמה חופשית?** הגדרת המושגים תוך התמקדות בתנאים בהם מתקיימת או לא מתקיימת הסכמה חופשית אשר מבטאת את הרצונות האוטנטיים של שני הצדדים.
- **בין מגע בטוח למגע מבלבל**- על הדינמיקה המבלבלת של הפגיעה המינית בין בני נוער, תוך ניפוץ מיתוסים והפחתת שיפוטיות ואשמה. ניתוח מגוון מקרים של חציית גבולות ופגיעות מיניות.
- **מתן כלים פרקטיים לבירור הסכמה חופשית** במגע המיני.
- **מיניות בריאה** על שלל מרכיביה, הזכויות שהיא אמורה לממש והתחושות שהיא יכולה להעניק לנו.

סדנה שלישית: "יחד בהסכמה"

- סדנה משותפת ומסכמת לעיבוד ויצירת דיאלוג בין המינים על עמדות בנושא המיניות, תוך אימון הנוער בתקשורת בריאה ופתוחה סביב הנושא.

סדנה ראשונה: "מיניות בריאה זה שם המשחק"

- מרכיביה של מיניות בריאה, בטוחה, מיטיבה ומכבדת.
- היבטים מגדריים של המיניות. על החינוך המגדרי השונה והמבדיל והשפעתו על עיצוב המיניות ועל התפקידים השונים המצופים בקשר הזוגי.
- שווים ושוות- שיח של לגיטימציה וקבלה של נוער להטבקי".
- תסריט המיניות הפורנוגרפי - התבוננות ביקורתית על תפקידי המגדר בקיום יחסי המין ועל מקורותיהם.
- "מגע מדויק" - שיקולים לקיום מגע מיני יחסי מין. ניפוץ מיתוסים ומתן מידע אמין בנוגע ליחסי מין.
- "מתאים לי לא מתאים ליי" - מתן כלים לזיהוי רצונות וגבולות אישיים, תוך היכרות עם הלחץ החברתי סביב מיניות וזיהוי מרחבי הבלבול.

סדנה שנייה: "מין, אלוהול, רשתות חברתיות ומה שביניהם"

- הגדרת המושג "פגיעה מינית" ומשמעותיותו השונות, תוך שימוש בדוגמאות.
- ניתוח המושג "הסכמה חופשית" ומתן כלים לבירור הסכמה ולתיווך הרצונות במפגש המיני.
- ניתוח מקרים מורכבים העוסקים בסוגיות: אלוהול, לחץ חברתי, רשתות חברתיות וכו'.
- תקשורת, הדדיות, בטחון, הסכמה חופשית ומרכבים נוספים כתנאי למיניות בריאה.

סדנה שלישית: "בואו נדבר על זה"

סדנה משותפת לעיבוד התכנים ופיתוח תקשורת בין המינים תוך עידוד דיאלוג כנה אודות מיניות, ציפיות מגדריות סטריאוטיפיות ולחץ חברתי.

