חשוב לזכור כל אחת וכל אחד יכולות.ים לפגוע ויכולות.ים להיפגע. כן, זה קורה גם בינינו.

פגיעות מיניות ייחודיות במרחב להטבא"קי

- פגיעות על רקע זהות מגדרית או נטייה מינית.
- "טקסי חניכה" – התנסויות מיניות ראשוניות שיש בהן פגיעה, ניצול פערי גיל ומרות, וניסיון (מצד הנפגע.ת) להוכיח שייכות לקהילה.
- בלבול בגבולות ובהגדרות – פגיעה מינית במסווה של פתיחות מינית וחופש מיני.
- חוסר מודעות לרגישויות ולפגיעויות של א.נשים מקבוצות שונות בתוך הקהילה.

למה קשה לספר על פגיעות מיניות בקהילה?

- קושי לחשוב על קיומן של פגיעות מיניות בהקשרים להטבא"קים (זה משהו של "סטרייטים").
- "הארון הכפול" – קושי לספר על פגיעה מינית בשל החשש לחשוף את הנטייה המינית.
- פחד מחוסר שמירה על סודיות בתוך קהילה קטנה שבה "כולם.ן מכירות.ים את כולם.ן".
- חשש מהנצחה של סטיגמות וסטריאוטיפים על פגיעות מיניות ו/או על הקהילה להטבא"קית.
- חשש לשתף כי "לא יבינו אותי", יטענו שאני "עושה סיפור מכלום", לא יצליחו להכיל את התחושות שלי.

איך ליצור מפגש מיני נעים ובטוח?

- לשים לב לשפת גוף
- ללכת בקצב של הפרטנר.ית שלי
- לוודא שיש הסכמה ורצון הדדי, לפני ובמהלך האקט המיני
- לשמור על קשר עין, רגישות, לנהל דיאלוג מיני
- לכבד פנייה מגדרית
- אם משהו נראה לא טוב או לא נוח, אם יש ספק – להפסיק מיד ולבדוק עם הפרטנר.ית מה קורה

חשוב לזכור זה שהתחלנו לא אומר שאי אפשר להפסיק- בכל שלב ניתן לעצור!

- זוגיות היא לא הסכמה אוטומטית לסקס
- אלכוהול וסמים משבשים את שיקול הדעת ומקשים על זיהוי הרצונות שלנו ושל הפרטנר.ית שלנו.
- זו לא הסכמה חופשית אם יש לי סמכות או אחריות על האדם השני (מורה ותלמיד.ה, מדריכ.ה וחניכ.ה, מעסיק.ה ועובד.ת ועוד)
- בין הפרטנר.ית וביני יכולים להיות פערים שרצוי לשים לב אליהם: הימצאות בארון, ניסיון מיני, דימוי גוף ומראה חיצוני, גיל, זהות מגדרית ופרפורמנס, מעמד וקשרים בקהילה, מקום מגורים והיעדרו ועוד. לפערי כוחות אלה יכולה להיות השפעה על ההסכמה והרצון של הפרטנר.ית, לכן יש להיות מודעות.ים להם.

לא להניח שתמיד מתאים לגעת | לנשק | לחבק | לרקוד צמוד | להכניס ידיים מתחת לבגדים | לדבר באופן מיני או בוטה | לשאול על איברי מין | לדרוש סיפורים אישיים | להחמיא על הגוף ו/או המגדר
לא לצרוך מין בתשלום ולא להציע "תמיכה"
לא להפיץ תמונות פרטיות ללא הסכמה
לא לקיים יחסי מין לא מוגנים ללא הסכמה/ ידיעה של פרטר.ית
לא להפעיל לחץ, לא "לשכנע", לא לסחוט, לא לאיים, לא להשתמש במניפולציות רגשיות

מה יכול.ה לעשות מי שנפגע.ה?

- פגיעה מינית יכולה להוביל להסתגרות והתרחקות מחברות.ים, שינויים במצב הרוח (דיכאון, התפרצויות כעס וכד'), חרדה, חוסר ריכוז וקשיים בתפקוד היומיומי, הפרעות אכילה, קשיים והפרעות בשינה או שינה מרובה, שכחה או זיכרונות פולשניים מהמקרה, פגיעה עצמית, מחשבות אובדניות ועוד. כל אלו יוצרים מצוקה ופחד נוספים, ויכולים להופיע גם זמן רב לאחר הפגיעה.
- אם את.ה מרגיש.ה כך, או אם את.ה מכיר.ה מישהו או מישהי שמרגישים כך, יש מה לעשות. את.ה לא חייב.ת להישאר עם הפגיעה לבד.
- אפשר לדבר עם חבר או חברה או לפנות לגורם סיוע מוסמך.

אפשר להתקשר למרכז סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית, ולדבר עם מתנדב.ת בלי להזדהות. במרכזי הסיוע נמצאים צוותים מקצועיים ומיומנים שמאמינים לך, שמעניקים אוזן קשבת, תמיכה, מידע והפניה לגורמי טיפול. ליווי לבית חולים או להגשת תלונה במשטרה ופנישות ייעוץ וסיוע. ניתן גם להיעזר בקו הקשב של אגודת הלהט"ב- "יש עם מי לדבר" המעניק מענה טלפוני ואינטרנטי לחברי הקהילה בכל הארץ.

קווי החירום של מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית:

קו סיוע לנשים ונערות – 1202
קו סיוע לגברים ונערים – 1203
קו סיוע לנשים ערביות – 04-6566813
קו סיוע לנשים דתיות – 02-6730002
קו סיוע לגברים דתיים וחרדים – 02-5328000

"יש עם מי לדבר"

קו תמיכה וקשב לקהילת הלהטבא"ק:
03-6205591
פעיל בימים א'-ה' בשעות 19:30-22:30
מייל: yesh@glbt.org.il
לשיחת צ'אט אישית ניתן להגיע דרך הבאנר מצד ימין באתר האגודה
www.glbt.org.il

הייעוץ הפתוח בירושלים 058-5928357
שירות הייעוץ הפתוח של הבית הפתוח בירושלים לגאווה ולסובלנות מספק שירות ייעוצי במגוון ערוצים ואופנים במחירי עלות או בסבסוד – בירושלים ומחוצה לה.

מרחב מיני בטוח בקהילה הלהטבא"קית

מרכז סיוע
לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית
תל-אביב

מה זה מרחב מיני בטוח?

מרחב מיני בטוח מתייחס ליחסי מין והתנהגויות מיניות הנעשים מתוך הקשבה, מודעות, רגישות ורצון לעשות טוב לאחר.ת, וכמובן מתוך הסכמה חופשית ורצון הדדי.

במרחב מיני בטוח, יש אפס סובלנות לאלימות ופגיעה מינית, וכן ליווי ותמיכה במי שנפגעו.

במרחב מיני בטוח, אנחנו לוקחות.ים אחריות על ההתנהגות המינית שלנו, ודואגות.ים לחנך אחרות.ים להתנהגות מינית קשובה, רגישה, מכבדת ומהנה לכולן.ם.

וכשהמרחב המיני לא בטוח...

מהי פגיעה מינית?

פגיעה מינית היא כל מעשה או אמירה בעלי אופי מיני הנעשים בהעדר הסכמה ורצון חופשיים של הצדדים. הסכמה חופשית נובעת מרצון הדדי, מבלי שמופעל לחץ וכשאין חשש להביע סירוב.

פגיעה מינית מתרחשת כאשר יש כפיה, איום, ניצול, אלימות או שימוש במניפולציה רגשית כדי "לשכנע" לקיים יחסי מין. לרוב היא קורית כשיש פערי כוחות בין המשתתפות.ים במפגש המיני, וצד אחד משתמש בכוחו כדי "להשיג" מין מהצד השני. זה יכול לקרות בבית, בעבודה, ברחוב, במסיבה, במקומות בילוי, בזוגיות, במרחב הווירטואלי או בסטוץ.

אורנה אייל | סטודיו 84 זברות

ארגונים ובתי עסק התומכים וחתומים על אמנה זו:

אמנה זו נוצרה ביוזמת מרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית תל אביב. תוך שיתוף פעולה בין א.נשים מהקהילה הלהטבא"קית המייצגות ומייצגים אותה על מגוון הזהויות בתוכה והיא פונה לא.נשים מכל זהות מינית ו/או מגדרית. אגודת הלהט"ב מאמינה ביוזמה, תומכת בה ושותפה לתהליך.

אמנה זו פונה לא.נשים מכלל הזהויות בקהילה, בינהן גם:

אמנה ליצירת מרחב מיני בטוח בקהילה הלהטבא"קית

אנו החתומות והחתומים מטה מכירות ומכירים בכך שפגיעות מיניות קיימות גם בקהילה הלהטבא"קית. חשוב לנו לאפשר מרחב בטוח מאלימות ומפגיעה מינית, ולתמוך בנפגעות ובנפגעי תקיפה מינית מכל מגדר, זהות או תת-קהילה.

מרחב בטוח וסולידריות קהילתית

- אנו מתחייבות.ים ליצור מרחב מיני להטבא"קי בטוח, שהמפגשים המיניים בו נעשים מתוך הסכמה חופשית ורצון הדדי.
- נעודד מיניות שהיא הדדית, מכבדת, בטוחה ומהנה עבור כל המשתתפות.ים.
- לא נעמוד מן הצד נוכח תופעות של פגיעה מינית מכל סוג שהוא, ובכל מרחב שהוא.
- נפנה לגורמים שיכולים לסייע או נציע סיוע בעצמנו תוך הגנה על עצמנו ועל הסביבה.
- ניתן הכרה, נקשיב ונאמין לנפגעות.ים שבחרו לספר על חוויית הפגיעה.
- לא נאשים נפגעות.ים על פגיעה שעברו ולא נבקר את התנהגותן.ם לפני, במהלך ואחרי פגיעה.

אחריות אישית

- אני מאמינ.ה שהמפגש המיני אמור להיות נעים, בטוח, מכבד ומהנה עבור מי שלוקחות.ים בו חלק, ומתקיים רק בהסכמה חופשית ורצון הדדי.
- אני מכיר.ה בכך שלא.נשים שונים יש רגישויות וגבולות שונים, ולכן עלי להיות קשוב.ה לגבולות ולרצונות של האחר.ת.
- לא אניח שא.נשים מעוניינות.ים בסקס (במערכות יחסים/ בסטוצים/ במסיבות ועוד) מבלי לברר איתן.ם לפני.
- אני מודע.ת לכך שכל אחד ואחת עשוי.ה להיות בצד הפוגע או בצד הנפגע.
- אעצור כאשר הצד השני מראה חוסר עניין או חוסר רצון לקחת חלק בסיטואציה מינית.
- אתייצב לצד א.נשים מכל זהות מגדרית ו/או מינית שנפגעו מינית, אציע תמיכה וסיוע במידת האפשר.

אחריות ארגוני הקהילה

- נפעל לשם הכנסת תכנים חינוכיים בנושא פגיעה מינית לעבודה השוטפת של ארגוני הקהילה השונים, בדגש על ארגוני נוער.
- נפעל לכך שבכל אירוע חברתי או מרחב להטבא"קי וכן בכל אחד מארגוני הקהילה השונים יוגדר/ תוגדר אחראי.ת מרחב בטוח שתקבל ליווי והכוונה ממרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית.
- נפעל לכך שבכל אירוע חברתי או מרחב להטבא"קי וכן בכל אחד מארגוני הקהילה השונים יותקן שילוט בנושא מניעת פגיעה מינית והנגשת מקורות סיוע.
- כל החתומות והחתומים על האמנה יפעלו באופן יומיומי על פי הערכים והמסרים המשתקפים ממנה.

אנשים ממגדרים) לא ביאריים) | אנשים ממגדרים פלואידים | אוטיסטים | אינטרסקס | אי-מגדריות | אי-מיניות | אי-סמכותיות | בעל | ב-פאן-פלי-זן | ג'נדרקוויר | גיי | דו-מיני | הומואים | הומוסקסואלים | הטרוסקסואלים | הטרוסקסואלים | הטר