



אג/נו לא אצ

מדריך מידע וסיוע לנפגעת ולנפגע תקיפה מינית

איגוד מרכזי הסיוע
לנפגעות ולנפגעי
תקיפה מינית



יצירת קשר

טלפון:

073-7013215

דוא"ל:

office@igud1202.org.il

אתר:

www.1202.org.il

חפשו אותנו ב-f:

איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות

תקיפה מינית ולנפגעי

תקיפה מינית בישראל

עורכת אחראית: אורית סוליציאנו

מנכ"לית איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

עריכה והפקה: תום יוגב, דוברת (לשעבר) איגוד מרכזי הסיוע

לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

גלי גברוביץ', מתמחה בתקשורת באיגוד מרכזי הסיוע

לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

עיצוב: יעל בוברמן

תודה ליועצת המשפטית של האיגוד, עו"ד ליאת קליין
ולרכזות במרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית
על סיוע באיסוף המידע המופיע במדריך.



תודה ל"קרן נשים יהודיות" על תרומתה להוצאת המדריך

We are thankful to the Jewish Women's Foundation for providing funding for this publication, thereby making it possible.

רשימת הנושאים:

1. איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית 4
2. פרויקט הסיוע והליווי בהליך הפלילי והמשפטי 6
3. מענה רפואי ראשוני 9
4. הליכים משפטיים: הליך פלילי והליך אזרחי 14
5. תהליך דרישת פיצוי מביטוח לאומי 31
6. מענה טיפולי ורגשי 34

התמודדות עם חוויה של תקיפה מינית אינה פשוטה. **אין סיבה לעבור את זה לבד** - אנחנו כאן כדי לסייע.

בעמודים הבאים תמצאו, במרוכז, את פרטי כל המוסדות, הארגונים והמרכזים הטיפוליים אליהם ניתן לפנות בכל שלב, החל מרגע הפגיעה ואילך, ואף שנים לאחר מכן.

איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

1

איגוד מרכזי הסיוע – איגוד מרכזי הסיוע הוא ארגון גג של תשעת מרכזי הסיוע הפועלים ברחבי הארץ והוא מסייע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית בהיבטים משפטיים ובהיבטים תקשורתיים.

בתחום המשפטי – באיגוד קיימת מחלקה משפטית שתפקידה לרכז פעילות בתחום החקיקה והמשפט, הצטרפות להליכים משפטיים עקרוניים לקידום זכויות נפגעים והכשרות לאנשי מקצוע המשפט לרבות שופטים, פרקליטים וחוקרים. במקרה של התייעצות משפטית עקרונית, לרבות עזרה לעורכי דין שעוסקים בתחום ומייצגים נפגעות ונפגעי תקיפה מינית, ניתן לפנות במייל למחלקה המשפטית של האיגוד.

בתחום התקשורתי – האיגוד מלווה נפגעות ונפגעים בכל הכרוך במגע עם כלי התקשורת. דוברת האיגוד עומדת בקשר ישיר עם כלי התקשורת השונים וכל נפגעת הזקוקה ליעוץ או לליווי תקשורתי מוזמנת לפנות למרכז הסיוע באזור מגוריה ולבקש לקשר בינה לדוברת האיגוד.

מרכזי הסיוע – בישראל פועלים תשעה מרכזי סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית, אשר מעניקים סיוע חינם לנשים וגברים שעברו פגיעות מיניות וזקוקים להקשבה, ליעוץ, לליווי ולתמיכה. קווי החירום של מרכזי הסיוע מופעלים על-ידי מאות מתנדבות ומתנדבים מרחבי הארץ, ופעילים 24 שעות ביממה, שבעה ימים בשבוע.

לאחר תקיפה או פגיעה מינית מופיעות מספר תופעות שכוחות. התופעות יכולות להופיע מיד לאחר הפגיעה, אך גם שנים לאחר מכן. בין התופעות: אי-שקט, נדודי שינה, תמונות חוזרות של האירוע, מחשבות טורדניות, עצבנות ומתח, ירידה בתיאבון, רגשות אשם, חוסר ריכוז, קשיים בזיכרון ובושה.

חשוב לנו שתדע/י שאת/ה לא לבד

בכל שלב עומד לרשותך קו הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית. הקו זמין 24 שעות ביממה – מתנדבות/ים מנוסות/ים, יקשיבו לך ויעניקו תמיכה רגשית תוך שמירה על סודיות ופרטיות. השירות ללא תשלום.



חשוב!

קו סיוע לנפגעות תקיפה מינית 1202

קו סיוע לנפגעי תקיפה מינית 1203

קו סיוע לנפגעות אלימות ותקיפה מינית בחברה הערבית 04-6566813

קו סיוע לנשים ונערות דתיות נפגעות תקיפה מינית 02-6730002

קו סיוע לגברים ולנערים דתיים נפגעי תקיפה מינית 02-5328000

קו סיוע בוואטסאפ 052-8361202

הקו זמין בימים ראשון, שני, רביעי וחמישי בין השעות 17:00 – 20:00

שירות סיוע בצ'אט

הצ'אט פועל בימים ראשון, שלישי וחמישי בין השעות 20:00 – 24:00 דרך האתר:

www.1202.org.il/local/hasharon/283-live-person-chat

בהמשך המדריך מופיע מידע כיצד ניתן להסתייע במרכזי הסיוע השונים בכל אחד מן התהליכים האפשריים המתקיימים לאחר הפגיעה המינית.

פרויקט הסיוע והליווי בהליך הפלילי והמשפטי

2

מרכזי הסיוע מקיימים פרויקט חלוצי לליווי נפגעות ונפגעים אשר שם לו למטרה להוות גשר בין העולם המשפטי לעולם הטיפולי. מרכזי הסיוע מלווים במהלך השנה אלפי נפגעות ונפגעים החל מההתלבטות האם להגיש תלונה, ודרך כל שלבי ההליך המשפטי, הפלילי או אזרחי.

השירות המוענק ע"י הרכזות כולל: מתן תמיכה נפשית, מתן אינפורמציה בהירה ומפורטת על מה שהולך להתרחש, שיפור התנאים הפיזיים, הענקת מידע על שלבי ההליך המשפטי, עדכון שוטף על מצב ההליך לאחר התייעצות עם כל גורמי הטיפול, ליווי לחקירות, ליווי לפגישות בפרקליטות, ליווי לדיונים בבתי משפט וליווי לוועדות שחרורים.

הליווי האישי מוענק לנפגעות במהלך החקירות במשטרה והטיפול בעניין אצל הגורמים הממסדיים השונים: הפרקליטות, הביטוח הלאומי, הרבנות, בתי החולים ועוד.

מחלקות הסיוע מקיימות קשרי עבודה ושותפי פעולה עם כל הגורמים הללו במטרה לשפר את המענים הניתנים לנפגעות ולנפגעים.

להלן רשימה של רכזות הליווי בהליך הפלילי במרכזי הסיוע השונים:

שם הרכזת ותפקיד	מרכז סיוע	תחנות משטרה	פרקליטות	טלפון
איילת רזין בית אור, עו"ד יועצת משפטית	איגוד מרכזי הסיוע			073-7013244 law@igud1202.org.il
נעמה גלבע רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	קריית שמונה	קריית שמונה · ראש פינה · צפת · קצרין · טבריה	פרקליטות מחוז צפון	04-6997880
שירן כרמלי רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	חיפה וצפון	חיפה · עכו · נהריה · עפולה · זיכרון יעקב · מעונה · בית שאן · נצרת · מגדל העמק · זבולון · חדרה · עירון · טירת · נצרת עלית · משגב · כרמיאל · שפרעם · אום אל פחם	פרקליטות מחוז צפון ופרקליטות מחוז חיפה	04-8641278
לינדא חוואלד רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	נצרת	כל האוכלוסייה הערבית מחדרה עד קריית שמונה	ארצי	04-6462138
עידית שפיזר רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	רעננה "השרון"	כפר סבא · הרצליה · נתניה · קדמה · שדות	פרקליטות מחוז מרכז	09-7747750

שם הרכזה ותפקיד	מרכז סיוע	תחנות משטרה	פרקליטות	טלפון
מירי מרגלית רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה	תל אביב	ירקון ת"א · דן ר"ג · יפתח יפו · שכונת פ"ת · גלילות · מסובים · ראש העין · ראשל"צ · אריאל · נתב"ג		03-5167664
לילך בן עמי רכזת ליווי בהליך הפלילי: פרקליטות	תל אביב		פרקליטות מחוז מרכז ופרקליטות מחוז ת"א	03-5167664
אפרת לופו מוסקוביץ רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	ירושלים	מחוז ירושלים – מרחב ציון: לב הברה (מגרש החוסים) · שפט (מוה יעקב) · שלם (שער שכם) · בית שמש · תחנת הראל (מבשרת ירושלים), מרחב מוריה + תחנת עוז (ארמון הנציב), מרחב דוד (העיר העתיקה) · מחוז ש"י – בנימין (בית אל) · מרחב חברון (אפרת, גוש עציון, קריית ארבע, הר חברון, בית"ר עלית) · מעלה אדומים	פרקליטות מחוז י-ם	02-6232451
חוני בלונדהיים-ברין רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	תה"ל – מרכז סיוע לנשים דתיות	ארצי	ארצי	02-6726848
מירי מדעי רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	רחובות "תאיר"	מודיעין · לוד · רמלה · רחובות · אשדוד · אשקלון · קריית-מלאכי	פרקליטות מחוז מרכז	077-3496019
מיכל מזרחי רכזת ליווי בהליך הפלילי: משטרה ופרקליטות	באר שבע "מסל"ן"	באר שבע · שדרות · נתיבות · קריית גת · אופקים · ערד · דימונה · עיירות · רהט	פרקליטות מחוז דרום	08-6422626

3

מענה רפואי ראשוני

- עד שבוע לאחר פגיעה מינית, יש באפשרותך לקבל סיוע רפואי במספר בתי חולים בהם קיימים מרכזים ייעודיים לטיפול בנפגעות ובנפגעי תקיפה מינית (רשימה מפורטת בהמשך). המרכזים עובדים 24 שעות ביממה, ופועלים בהם צוותים מנוסים ומקצועיים שעברו הכשרה בתחום ומעניקים טיפול מותאם, מתחשב ורגיש שיענה על הצרכים שלך.
- מטרת הבדיקות הרפואיות במרכזים הייעודיים היא לבחון את מצבך הבריאותי, לספק לך טיפול רפואי מניעתי (מפני הידבקות במחלות מין), להמליץ על המשך טיפול ולאסוף ראיות משפטיות. גם לאחר שבוע מחלוף הפגיעה ניתן לקבל מענה רפואי מתאים, מומלץ להתיעץ עם רכזת הסיוע או רכזת הליווי בהליך המשפטי.
- במידה ואין בקרבתך מרכז ייעודי, ניתן להגיע לכל בית חולים כדי לקבל טיפול רפואי עם זאת, חשוב לדעת כי בבית חולים בו לא קיים מרכז ייעודי לטיפול בנפגעות ובנפגעי תקיפה מינית, לא יילקחו ראיות משפטיות, שחשובות לצורך הגשת תלונה במסגרת.

התהליך בבית החולים עלול להיות ארוך ולא פשוט. אין צורך לעבור אותו לבדך! יש באפשרותך לפנות למרכז הסיוע לנפגעות תקיפה מינית בכל שלב של תהליך הבדיקה או החקירה, ומלווה תוכל/יוכל להתלוות אלייך לאורך כל התהליך.

השירות הניתן במרכזים הרפואיים הייעודיים לנפגעי תקיפה מינית (חדרים אקוטיים)

- ליווי צמוד של עובדת סוציאלית לך ולבני משפחתך. העובדת הסוציאלית מעניקה ליווי רגשי והסברים הנוגעים לתהליך הרפואי בבית החולים.
- בדיקה ראשונית על-ידי אחות.
- בדיקה כללית על-ידי גניקולוג או גניקולוגית לצורך קבלת המלצות רפואיות בהתאם למצב.
- טיפול בחבלות פיזיות.
- טיפול למניעת הריון.
- טיפול תרופתי במידת הצורך למניעת הידבקות במחלות המועברות במגע מיני.
- הערכת המצב הנפשי ומתן מידע על אפשרויות לקבלת טיפול נפשי.
- איסוף ראיות משפטיות אשר ישמשו אותך להגשת תלונה במשטרה. ישנם מרכזים רפואיים אשר מוכנים לשמור את הראיות עד שלושה חודשים מרגע הפגיעה, ובכך להעניק לך זמן התאוששות וחשיבה לפני הגשת התלונה. **חשוב לציין כי לא מדובר בכל המרכזים.**

אזהרה!

- במידה שבחרת להגיע לבית החולים מיד לאחר אירוע התקיפה, ותרצי שיילקחו ראיות אשר עשויות לשמש בעתיד בהליכים משפטיים נגד התוקף, מומלץ לא להתקלח לפני כן, ולהביא עמך את הבגדים שלבשת במהלך התקיפה.
- כדאי להגיע למרכזים הללו במהירות האפשרית לאחר הפגיעה המינית, משום שחלק מן הטיפולים הרפואיים, כמו גם תהליך איסוף הראיות יעילים בעיקר במסגרת זמן מוגבלת.
- גם אם לא הגעת למרכזים הללו עד 72 שעות מאירוע התקיפה, תוכלי לקבל טיפול רפואי חלקי עד שבוע מאירוע.
- במידה ומתאפשר, מומלץ להתקשר לפני ההגעה למרכזים הייעודיים ולהודיע על הגעתך. ניתן לקבל ליווי ע"י מתנדבות/ים של מרכזי הסיוע.

זכויותיך במהלך הבדיקה הרפואית בבית החולים

- זכותך לשמירה על סודיות מוחלטת לאורך כל התהליך.
- זכותך לקבל מידע על ההליכים הבירוקרטיים והרפואיים הצפויים לך.
- זכותך להיות מלווה על-ידי בת/בן משפחה, חברה או מלווה ממרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית.
- זכותך לסרב לעריכת בדיקות שאינך מרגישה עמן בנוח.
- **זכותך להיבדק על-ידי רופא או על-ידי רופאה, על-פי בחירתך. חשוב לדעת כי כאשר אין רופאה כוננית – זמן ההמתנה יכול להתארך.**
- בית החולים מחויב לדווח למשטרה על כל אירוע אלימות מינית אשר מגיע לטיפולו, **אך זכותך לא להגיש תלונה ולא לתת עדות במקום.** ניתן להגיש תלונה בתחנת משטרה גם במועד מאוחר יותר.

רשימת המרכזים הרפואיים הייעודיים לטיפול בנפגעי תקיפה מינית

08-6400111	המרכז הרפואי האוניברסיטאי סורוקה שדרות גר, ת"ד 151, באר שבע (מאושר על-ידי משרד הבריאות)	באר שבע
03-5028313/5/7	'חדר 4' במרכז רפואי וולפסון הלוחמים 26, חולון (מאושר על-ידי משרד הבריאות)	חולון
04-8359174	'חדר 10' במרכז הרפואי "בני ציון" רח' אליהו גולומב 47, הדר עליון, חיפה (מאושר על-ידי משרד הבריאות)	חיפה
02-6422758 02-6777222	'בת-עמי' בבית חולים הדסה עין-כרם (מאושר על-ידי משרד הבריאות).	ירושלים
04-9521505	'החדר הידידותי' במרכז הרפואי לגליל המערבי כביש 89 נהריה-כברי (מול מושב בן-עמי)	נהריה
09-8609567 09-8609219	בית חולים - מיועד לנשים בלבד רח' דברי חיים 16, קרית צאנז נתניה	נתניה
04-6652481	'מרכז טנא' במרכז רפואי פוריה רמת פוריה, כביש 768 בסמוך לעיר טבריה (מאושר על-ידי משרד הבריאות)	פוריה

הליכים משפטיים: הליך פלילי והליך אזרחי

4

אזהרה!

ניתן לקבל מידע מפורט יותר בנושא (ללא ייעוץ משפטי) דרך קווי החירום של מרכזי הסיוע השונים בחינם ובצורה אנונימית.

זכותך גם לפנות לייעוץ משפטי של עורך דין בכל שלב. אולם, לצורך פתיחת הליך פלילי אין צורך בייצוג של עורך-דין.

המידע שניתן במדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי

הליך פלילי

ההחלטה על הגשת תלונה היא בידיך ובידיך בלבד*.

תהליך הגשת התלונה יכול להיות מורכב וארוך ולכן באפשרותך לבקש, בכל עת, ליווי, סיוע או מידע בהליך ליווי הפלילי.

*עם זאת, על המשטרה לפתוח בחקירה אם הגיע לידיה מידע על ביצוע עבירה גם אם לא הוגשה תלונה.

דברים שחשוב לדעת לפני הגשת התלונה

- אינך חייבת/ת להגיש את התלונה מיד לאחר אירוע התקיפה אך ההגעה לתחנת המשטרה בסמוך לתקיפה יכולה לסייע באיסוף הראיות, ועל-ידי כך להגביר את הסיכוי שהתיק יגיע לבית המשפט.
- ברוב תחנות המשטרה יש צוות שהוכשר לחקור את תחום עבירות המין. בהגיעך לתחנה מומלץ לבקש להיחקר על-ידי חוקר או חוקרת עבירות מין.
- זכותך על-פי חוק לבחור את מין החוקר/ת.
- יש באפשרותך לבקש ליווי של חברה, קרובת משפחה או מלווה ממרכז הסיוע לאורך כל החקירה ובזמן מתן העדות (אולם באפשרות החוקר/ת, באישור קצין, להחליט להוציא את המלווה מחדר החקירות במקרים מיוחדים).
- זכותך להיחקר בחדר נפרד ובפרטיות.
- ניתן לקבל סיוע מרכזת ליווי בהליך הפלילי במרכז הסיוע הקרוב לאזור מגוריך בכל שלב בו נמצא ההליך המשפטי.
- אם בחרת להגיש את התלונה מספר ימים לאחר אירוע התקיפה, יתכן ותתקיים בדיקה בבית חולים לאיסוף ראיות משפטיות (על זכויותיך בבדיקה הרפואית בעמ' 12 של המדריך).
- אם החלטת להתלונן על עבירה שבוצעה בעבר הרחוק יותר, זכותך להיחקר בתחנת המשטרה הקרובה למקום מגוריך, אך רצוי לפנות לתחנת המשטרה שבתחומה בוצעה התקיפה.

- מרגע הגשת התלונה, הטיפול עובר לידי רשויות אכיפת החוק במדינה: ראשית, תבצע המשטרה את כל שלבי החקירה, לרבות איסוף ראיות וחקירת עדים ולאחר מכן יועבר התיק לפרקליטות המחוז הרלוונטית. הפרקליטות היא שתחליט האם להגיש כתב אישום כנגד החשוד או לסגור את התיק. **המדינה היא שתובעת את הנאשם ואת/ה במעמד של עד/ה בתיק.**
- במידה וחלפו מספר שנים יתכן שהעבירה התיישנה (על-פי הגדרות החוק). **אם יש לך התלבטות לגבי תקופת ההתיישנות ניתן להתייעץ עם מרכזי הסיוע. אך בכל מקרה, ההחלטה על התיישנות היא בידי רשויות החוק בלבד, עד שלא תוגש תלונה במשטרה לא ניתן לקבוע בוודאות האם העבירה התיישנה.**

הסבר אודות התיישנות עבירה בהליך הפלילי

(על-פי הגדרת החוק):

12/18

- במקרה של אונס, של מעשה סדום, של מעשה מגונה או של בעילה אסורה בהסכמה וגילוי עריות: זמן ההתיישנות הינו 10 שנים מיום האירוע.
- במקרה של הטרדה מינית: זמן ההתיישנות הינו חמש שנים מיום האירוע.
- במקרה של התנכלות: מעשה שנועד לפגוע במוטרד/ת בעקבות סירוב להטרדה, זמן ההתיישנות הינו 5 שנים מיום האירוע. במקרה של הטרדה והתנכלות תקופת ההתיישנות הינה עד 10 שנים.

התיישנות לגבי עבירות שנעברו כנגד קטינים וחסרי ישע

1. כאשר העבירה נעשית על-ידי בן משפחה (הורים, הורים חורגים, סבים, סבים חורגים, אחים, אחים חורגים, דודים, דודים בנישואין) או אחראי על קטינים מתחת לגיל 18, ההתיישנות היא 10 שנים מגיל 28 (בעבירות שנעשו לאחר שנת 1986). **כלומר ניתן להגיש תלונה עד גיל 38.** ואולם אם חלפו 10 שנים מיום הפגיעה, נדרש אישור מיוחד של היועץ המשפטי לממשלה ונדרש רף ראייתי אחר להגשת כתב אישום.

* למרות קיומו של החריג, לעתים קיימות נסיבות נוספת שיוצרות התיישנות.

2. כאשר העבירה נעשתה על-ידי אדם שאיננו בן משפחה או איננו אחראי על הקטין, ההתיישנות חלה 10 שנים מיום שמלאו לקטין 18 שנים, **כלומר ניתן להגיש תלונה עד גיל 28.**

* למרות קיומו של החריג, לעתים קיימות נסיבות נוספת שיוצרות התיישנות.

3. אם חלפו 10 שנים מיום הפגיעה, נדרש אישור מיוחד של היועץ המשפטי לממשלה ונדרש רף ראייתי אחר להגשת כתב אישום. אם הפוגע היה קטין בעת הפגיעה – וחלפה יותר משנה מהאירוע יש צורך באישור היועץ המשפטי על-מנת להעמידו לדין.

* מדובר בכללי התיישנות על עבירה פלילית. בהגשת תביעה אזרחית, יש כללים חריגים נוספים להתיישנות ולכן מומלץ להתייעץ עם מרכזי הסיוע או עם עורכת/דין מהתחום האזרחי.

הליך החקירה במשטרה

- במסגרת החקירה תאסוף המשטרה ראיות ועדויות.
- לרוב, התוקף יוזמן או ייעצר לחקירה. במידה והתוקף אינו מוכר למשטרה, עשוי להתקיים מסדר זיהוי או ניסיון לאיתור החשוד בזירת האירוע. המשטרה עשויה לעצור או לשחרר את החשוד על-פי צרכי החקירה.
- עימות - יתכן שייערך עימות עם התוקף, כחלק מהליך החקירה. **זכות הנפגע/ת לסרב להשתתף בעימות, אולם הדבר עלול לפגוע בסיכויים של התיק.** במידה ובחרת לא להשתתף בעימות מומלץ לבקש שהסיבות לסירוב יירשמו בתיק החקירה. כאשר קיימים עדים אחרים היכולים למסור מידע מועיל לחקירה, גם הם יזומנו לחקירה.
- בסיום הגשת התלונה תקבלי/י שני מסמכים: האחד הינו אישור על הגשת התלונה ובו פירוט של העבירה הנחקרת וכן מספר התיק. **חשוב לשמור על האישור הזה,** לצורך בירור מצב התיק על-ידי מספרו. המסמך השני הוא מסמך ובו פרטי שימוש למערכת ממוחשבת לנפגעי עבירה **(מערכת מנ"ע)**. באמצעות שם המשתמש והסיסמה המפורטים בדף זה ניתן לקבל מידע לגבי מצב התיק באמצעות האינטרנט. מסמך זה יונפק רק במידה ותבקשי/י אותו.
- **חזרה מתלונה** - באופן עקרוני מרגע הגשת התלונה תיק החקירה מנוהל על-ידי המשטרה. אולם אם בחרת מכל סיבה שהיא לחזור מהתלונה מומלץ ליידע את החוקר/ת מה הסיבה לכך.

- ההליך יכול להימשך ימים, שבועות ואף חודשים, בהתאם למידת המורכבות של התיק והקושי להשיג ראיות ועדויות. יתכן והמשטרה תבקש ממך לחזור לתחנת המשטרה ולהשלים עדות מספר פעמים.
- **מעצר החשוד** – ברוב המקרים החשוד לא נעצר כלל או נעצר לימים בודדים ומשוחרר לאחר מכן. בזמן מעצר החשוד המשטרה תבקש ממך להגיע בדחיפות להשלמות חקירה ולעיומות, כל עוד החשוד נמצא במעצר. חשוב לנסות ולשתף פעולה עם לוח הזמנים ככל הניתן. **חשוב לזכור שמעצר החשוד או שחרורו ממעצר אינם מעידים על סיכויי התיק או על המידה שבה המשטרה מאמינה לך. אם יש לך סיבות להאמין שהחשוד עלול לפגוע בך אם ישוחרר, חשוב לשתף את החוקרים בהקדם האפשרי.**

ההליך בפרקליטות

- תיק החקירה יגיע מהמשטרה לפרקליטות המחוז הרלוונטית. בפרקליטות תתקבל ההחלטה האם יוגש כתב אישום כנגד החשוד או שהתיק ייסגר.
- הפרקליט המטפל בתיק, יילמד את התיק ויחליט האם ישנן מספיק ראיות כדי להגיש כתב אישום, על-פי הראיות והעדויות שאספה המשטרה. הליך זה עשוי להיות מהיר (בעיקר במצבים בהם החשוד נמצא תחת מעצר/קיים חוסר משמעותי בראיות/חלה על המקרה התיישנות/ לא נמצא החשוד), אך לרוב מדובר בהליך ארוך שעלול להימשך חודשים עד שנתיים.
- *פרק הזמן הקבוע כיום לקבלת החלטה על כתב אישום או סגירת תיק עומד על שנה וחצי מרגע שחומר החקירה הועבר לפרקליטות, אולם ייתכנו דחיות מנימוקים מיוחדים.
- מרגע שהתיק הועבר לפרקליטות, ניתן ליצור קשר עם יחידת הסיוע בפרקליטות על-מנת להתעדכן בשלבי ההליך.
- במהלך הטיפול בפרקליטות, עשוי הפרקליט המטפל להזמין לפגישה או לשוחח איתך טלפונית על-מנת לברר מולך פרטים נוספים הנוגעים לפגיעה, וכן על-מנת להתרשם ממך באופן ישיר.
- **סגירת התיק** – התיק עלול להיסגר בגלל סיבות שונות. גם אם התיק שלך נסגר, אין זה אומר בהכרח שהמערכת לא מאמינה לך, אלא שהיא לא הצליחה לאסוף ראיות מספיקות כדי להגיש כתב אישום.

- אם הוחלט לסגור את התיק, קיימת אפשרות להגיש ערר לפרקליטות המדינה **בתוך 30 ימים מיום קבלת ההודעה.**
 - **הגשת כתב אישום** – אם הפרקליטות מצאה מספיק ראיות לכאורה בתיק כדי להוכיח את האירועים מעל לספק סביר, יוחלט על הגשת כתב אישום. ההודעה תתקבל בדואר או דרך המערכת הממוחשבת.
 - במקרים מסוימים הפרקליטות רשאית לבקש מבית המשפט במעמד הגשת כתב האישום כנגד הפוגע, בקשה למעצר עד תום ההליכים. עם זאת, בית המשפט רשאי לאשר מעצר באיזוק אלקטרוני ו/או שחרור למעצר בית חלופי בתנאים שייקבעו.
 - במקרים מסוימים הפרקליטות יכולה, אחרי הגשת כתב האישום להגיע להסדר טיעון עם הנאשם. זכותך לקבל מידע אודות הסדר הטיעון, ואף להביע עמדה בפני הפרקליטות. אולם ההחלטה הסופית נתונה בידי הפרקליטות.
 - **לאורך כל ההליכים המפורטים כאן ניתן לפנות למרכזי הסיוע כדי להתייעץ, לקבל ליווי ולהיעזר בקשר של הרכוז עם הפרקליטות.**
- כאמור, בפרקליטויות המחוז פועלות שש יחידות סיוע לנפגעי עבירה, שתפקידן לסייע ביישום החוק בקשר לתיקים שבטיפול הפרקליטות, והן משמשות גורם משפטי ייעודי בתוך הפרקליטות לנושא זכויות נפגעי עבירה.

להלן הפרטים ליצירת קשר עם יחידות הסיוע:

פקס	טלפון	יחידת הסיוע
02-6246113	02-6208125	פרקליטות מחוז ירושלים (פלילי)
02-6467808	08-6264616	פרקליטות מחוז דרום (פלילי)
03-6959567	03-6970018	פרקליטות מחוז מרכז
03-6979108	03-6940600 03-6979588	פרקליטות מחוז תל אביב (פלילי)
04-8633918	04-8633846	פרקליטות מחוז חיפה (פלילי)
	04-6478067	פרקליטות מחוז צפון (פלילי)
	02-5412458	המחלקה לחקירות שוטרים
02-6462638	02-6466159 02-6466664	פרקליטות המדינה (הליכים שנמצאים בשלב ערעור בפני בית המשפט העליון)

בכל פניה לפרקליטות יש לציין פרטים מזהים של הנפגע ופרטים מזהים של התיק, ככל שידועים (מספר התיק בפרקליטות, מספר התיק במשטרה, תחנת המשטרה שטיפלה בתיק, שם החשוד/הנאשם, או מספר התיק בבית המשפט).

ליווי שוטרות בהליכים המתנהלים במחלקה לחקירות שוטרים:

מר כזי הסיוע מקיימים שיתוף פעולה מיוחד לליווי שוטרות/ים או אזרחיות/ים בהליכי חקירה נגד שוטרים בתיקים המתנהלים במחלקה לחקירות שוטרים (מח"ש) בעקבות שיתוף פעולה הדוק בין מרכזי הסיוע לבין מח"ש, מתאפשר ליווי של נציגות מרכזי הסיוע במרבית שלבי החקירה. חשוב להדגיש כי אין כל תלות בין מרכזי הסיוע לבין מח"ש וכי תוכן פנייתך למרכז הסיוע נותר חסוי, לרבות מפני אנשי מח"ש.

דיון בבית המשפט

- אם הוחלט בפרקליטות להגיש כתב אישום, ההליך עובר לדיון בבית המשפט. מרגע ביצוע ההקראה, מתחיל המשפט.
- **הסדר טיעון** - לאחר הגשת כתב אישום (ובמקרים נדירים גם לפני), רשאית הפרקליטות להגיע להסדר עם הנאשם שנועד להקל על ההליך המשפטי. בהסדר טיעון מסכימה הפרקליטות ביחד הנאשם וסנגורו על המעשים בהם הוא יודה, יורשע ולעיתים גם על העונש שיוטל עליו. זכותך לקבל מידע על הסדר הטיעון שמתגבש והפרקליטות חייבת לשמוע את עמדתך. אולם אין לך "זכות וטו" על ההליך. חשוב לשתף בצורה גלויה וברורה את הפרקליט ברצונות שלך ובבקשות מיוחדות, אם יש לך. בעבירות אינוס ומעשה סדום, את/ה רשאי/ת להגיש ערר בפני גורם מאשר בפרקליטות על הסדר הטיעון, אבל בכל מקרה יש לזכור כי ההחלטה הסופית היא של הפרקליטות.
- **בבית המשפט** - ככל הנראה תתבקשי/י למסור עדות בבית המשפט ועדותך תהווה ראיה מרכזית.
- **העדות שלך** - לפני העדות שלך בבית המשפט, יבקש הפרקליט להיפגש איתך כדי להכיין לקראת העדות שלך. אם הפרקליט לא זימנך לפגישה, מומלץ ליצור קשר עם הפרקליטות או מרכז הסיוע ולבקש פגישה. החקירה הראשונית תעשה על-ידי הפרקליט (התובע במשפט) ולאחר מכן תתקיים חקירה נגדית על-ידי עורך דינו של הנאשם. העדות שלך תינתן בפני בית המשפט בנוכחות שופט או שופטים, עורך דינו של הנאשם, הנאשם עצמו והפרקליט. במקרים נדירים ביותר, תתאפשר עדות מאחורי פרגוד או בטלוויזיה במעגל סגור.

- עדות הנפגעת/ת תהיה בדלתיים סגורות (ללא נוכחות קהל ובני משפחה). פרטים מזהים של הנפגעת/ת חסויים ואסורים בפרסום. פעמים רבות, גם פרוטוקול המשפט הינו חסוי ואסור בפרסום.
- לרוב יזומנו התוקף ועדים נוספים להעיד בבית המשפט.
- זכותך להיות נוכח/ת בדיונים בבית המשפט, כל עוד בית המשפט לא חושבים שיש בכך כדי לפגוע בהמשך ההליך, וזכותך להגיע בליווי מלווה מטעמך. לעיתים לא יאפשרו לך להיות נוכח/ת בדיון אם עדין לא העדת בעצמך. כמוכן שזכותך גם לא לנכוח בדיונים, למעט במועד בו זומנת להעיד.
- בסיום המשפט יינתן פסק דין המורכב מהכרעת דין (זיכוי או הרשעה) ומגזר דין (הקובע את העונש) אם הייתה הרשעה. בפסק הדין יכול הנאשם להימצא אשם, זכאי או זכאי מחמת הספק. שני הצדדים, התביעה (מדינת ישראל) וההגנה, רשאים לערער הן על הכרעת הדין והן על גזר הדין.
- במידה ויש הרשעה ולקראת גזר הדין, מתקיים שלב הטיעונים לעונש. בשלב זה זכותך להביא בפני בית המשפט את תיאור הנזק שנגרם לך (נפשי וכלכלי) בעקבות הפגיעה במסגרת "תצהיר נפגעת/ת עבירה". בית המשפט רשאי גם למנות מומחה מטעמו לצורך הגשת "תסקיר נפגעת/ת עבירה".
- **פיצויים כספיים במסגרת גזר הדין** – בית המשפט רשאי לפסוק לטובתך פיצויים כספיים כחלק מהעונש שיוטל על הפוגע. זכותך להביע עמדה בבית המשפט בערעור רק לגבי הפיצויים שנפסקו (לערער על הגובה של הפיצויים או להתנגד להפחתתם) אך לא על העונשים האחרים שנגזרו עליו. במשפט פלילי, בית המשפט יכול לפסוק פיצויים עונשיים עד לגובה מסוים הקבוע בחוק (בכון להיום הסכום המרבי הוא 258,000 ₪).

מאסר ושחרור ממאסר:

- בעבירות מין בתוך המשפחה במהלך ריצוי עונשו של הפוגע, קיימת זכות לנפגעת להביע את עמדתה לגבי חופשות, קיצור מאסר ועוד. לצורך כך, מתכנסת אחת לשנה ועדה מיוחדת שתשמע את עמדת הנפגע/ת ותעביר את עמדתה לשירות בתי הסוהר. ביכולתך לפנות אל מרכזי הסיוע ולבקש סיוע וליווי מול הוועדה.
- **ועדת השחרורים** – בחלוף שני שליש מתקופת המאסר, רשאי האסיר לפנות אל ועדת השחרורים של בתי הסוהר לבקשה לשחרור מוקדם. זכותך להעביר את עמדתך לגבי הבקשה לשחרור מוקדם לנציג הפרקליטות בוועדת השחרורים. עמדתך תובא בפני הוועדה ולאור מכלול השיקולים, ההחלטה הסופית היא של ועדת השחרורים. על ההחלטה של ועדת השחרורים יכול לעתור האסיר לבית המשפט המחוזי.
- יש לך זכות לקבל מידע אודות מועד שחרורו של האסיר וסביבת עבודתו ומגוריו.
- זכותך להגיש בקשה להרחקת הפוגע ממקום מגוריך או עבודתך. לצורך הגשת הבקשה באפשרותך לפנות למרכז הסיוע במקום מגוריך או לאגף לסיוע משפטי באזור מגוריך. **הסיוע המשפטי הינו בחינם.** שימי לב כי עליך להגיש בקשה זו ככלל עד שלושה חודשים מיום השחרור של האסיר.

למידע ניתן לפנות לכתובת האגף לסיוע משפטי

Siyua.hanhala@justice.gov.il

או לבעלי התפקידים במחוזות האמונים על סיוע לנפגעי עבירה באגף לסיוע משפטי:

hadasga@justice.gov.il 02-6211395/350	עו"ד הדס גבריאל זני, ממונה ארצית נפגעי עבירה, הנהלת האגף לסיוע משפטי, משרד המשפטים
SigalitZ@Justice.gov.il 03-6932735	עו"ד סיגלית זהר, רכזת תחום, האגף לסיוע משפטי, מחוז תל אביב, משרד המשפטים
ZinaS@Justice.gov.il 073-3801104	עו"ד זינה סוסלנקוב, רכזת תחום, האגף לסיוע משפטי, מחוז באר שבע, משרד המשפטים
DiklaSh@justice.gov.il 02-6211324	עו"ד דקלה שלום, רכזת תחום, האגף לסיוע משפטי, מחוז ירושלים, משרד המשפטים
Lilach2@justice.gov.il 04-8633655	עו"ד לילך וויט, רכזת תחום, האגף לסיוע משפטי, מחוז חיפה
HanaH@Justice.gov.il 04-6459421	עו"ד הנא מסאלחה, רכזת תחום, האגף לסיוע משפטי, מחוז נצרת, משרד המשפטים
moked-siyua@Justice.gov.il 1700-70-60-44	ניתן אף לפנות למוקד הטלפוני הארצי: שעות הפעילות 08:00- 17:00

תביעה אזרחית

- אישה או גבר אשר עברו פגיעה מינית מכל סוג שהוא, יכולים לתבוע פיצויים בגין הנזק שנגרם להם כתוצאה מהתקיפה/מההטרדה.
- התביעה מתנהלת אל מול התוקף או המטריד ולעיתים אל מול גורם אחר שיש לו אחריות (לדוגמה – המעביד).
- **את התביעה האזרחית ניתן להגיש בלי קשר להליך פלילי, אך עם זאת, קיים יתרון בהגשת תביעה אזרחית לאחר שהפוגע נמצא אשם בבית המשפט. במידה שהתוקף או המטריד נמצא אשם והורשע בבית משפט, ניתן לבחור להגיש תביעה אזרחית באמצעות שני הליכים:**

1. תביעה אזרחית נגורת להרשעה בפלילים: הגשת תביעה אזרחית לאותו הרכב השופטים שדן בהליך הפלילי והרשיע את התוקף או המטריד. הליך כזה הוא מהיר יותר, אך קיימת הגבלת זמן של 90 יום בהגשת התביעה האזרחית, מיום שפסק הדין הפך להיות סופי (כשלא ניתן עוד לערער עליו).

2. תביעה אזרחית שבה פסק הדין משמש כראיה: תביעה אזרחית רגילה אשר ניתן להגישה בכל עת (כל עוד לא חל חוק ההתיישנות), ובמהלכה משתמשים בממצאי פסק הדין הפלילי כראיה. הליך כזה הוא ארוך יותר.

* אין צורך להגיש תלונה במשטרה כתנאי מקדים לתביעה אזרחית

להלן הנזקים שניתן לתבוע בגינם פיצוי:

- 1. הפסד השתכרות לעבר ולעתיד** – אם הפסדת שכר כתוצאה מהקושי לעבוד או להתקדם בעבודה (מחושב על-ידי אחוזי הנכות התפקודית הנקבעים על-ידי מומחה).
- 2. עלויות טיפולים נפשיים ועלויות שיקום אחרות** – בקשה לפיצוי עקב טיפולים נפשיים ממושכים בעבר ובעתיד ועלויות נוספות בגין שיקום, כגון: תרופות, טיפולים אלטרנטיביים, עזרה בלימודים וכדומה.
- 3. הזדקקות לעזרת הזולת בעבר ובעתיד** – הוצאות הנובעות מהצורך בעזרה מגורם שלישי (לדוגמה – עזרה בבית עקב קש"י תפקוד).
- 4. כאב וסבל** – פיצוי על הפגיעות הרגשיות ארוכות הטווח, וביניהן: חוסר אמון, דימוי עצמי נמוך, חוסר הנאה מהחיים וחוסר הנאה מיחסי מין.
- 5. הטרדה מינית** – החוק למניעת הטרדה מינית מאפשר לקבל פיצוי של עד 120,000 ₪ ללא הוכחת נזק, נוסף על זה זכותך לתבוע גם פיצוי על כל הנזקים הנוספים שנגרמו לך (כגון הפסד השתכרות במקרה של פיטורין).

התיישנות בתביעה אזרחית

- 1. תקיפה מינית** – ככלל, ניתן להגיש את התביעה האזרחית תוך **7 שנים** מיום שארע המקרה. כאשר הפגיעה המינית נעשתה בקטינים (מתחת לגיל 18), מתחילים לספור את שבע השנים מגיל 18, כלומר התביעה תתיישן בגיל 25.
- 2. הטרדה מינית** – ניתן להגיש תביעה אזרחית תוך **7 שנים** מיום שארע המקרה שבגינה תובעים.
- 3. פגיעה מינית בקטינים בתוך המשפחה (גילוי עריות)** – ניתן להגיש את התביעה עד גיל 35.
- 4. חוק ההתיישנות בתביעה אזרחית** אינו זהה לחוק ההתיישנות בהליך הפלילי. לכן, למרות שניתנה האפשרות לקיים הליך פלילי אין זה אומר שאחריו ניתן יהיה להגיש תביעה אזרחית. כדאי לברר האם חל חוק ההתיישנות טרם הגשת התביעה.
- 5. בכל הנוגע לסוגיית ההתיישנות, ומכיוון שיש חריגים שונים הקבועים בחוק, מומלץ להתייעץ עם עורך-דין.**

תהליך דרישת פיצוי מביטוח לאומי

5

- לאחר פגיעה מינית, יתכן שחשתי ירידה משמעותית בתפקוד וביכולת ההשתכרות בשל תופעות שונות כמו הפרעות שינה, פחד מיציאה מהבית, קושי בריכוז, בלבול, חרדה, דיכאון ומתח. לעיתים הקושי נובע מכך שהפגיעה ארעה במקום העבודה.
- הגשת תביעה לביטוח לאומי לאור הנזקים שנגרמו בשל הפגיעה המינית, עשויה לזכות אותך ב:
 1. קצבה כספית חד פעמית או קצבה קבועה.
 2. זכאות למגוון שירותים, באם תקבע זכאות.

מרכזי הסיוע מעניקים ליווי בתהליך הגשת התביעה לביטוח הלאומי:

מערך הליווי כולל עזרה במילוי טפסים, מתן מידע ראשוני על התהליך, תיווך בינך לבין נשות/אנשי מקצוע מומחיות/ים. בהתאם לרצונך תוכלי לקבל ליווי מטעם מרכזי הסיוע לוועדה הרפואית. מערך הליווי כולל מידע ראשוני, סיוע רגשי וליווי אישי לאורך התהליך ואינו כולל ייצוג משפטי או כתיבת חוות דעת.

פגיעה מינית בעבודה

1. ביטוח לאומי יכול להכיר בפגיעה מינית אשר גרמה לנזק גופני ו/או נפשי והתרחשה תוך כדי עבודה, כפגיעת עבודה אשר יכולה לזכות בגמלה.
2. בניגוד לתביעה בגין תאונת עבודה רגילה, במקרה של הטרדה מינית בעבודה ניתן להגיש את התלונה עד שלוש שנים לאחר שבוצעה ההטרדה.
3. אין צורך להגיש תלונה במשטרה כתנאי מקדים לתביעה בביטוח הלאומי.
4. אין חובה להוכיח אובדן כושר השתכרות.
5. תביעה בביטוח לאומי על פגיעה במקום העבודה עשויה לזכות אותך ב:
 - א. ימי מחלה על חשבון מקום העבודה.
 - ב. דמי פגיעה – תשלום שהמוסד לביטוח לאומי משלם כפיצוי על אובדן שכר או הכנסה.
 - ג. קצבה בגין נכות מעבודה.
6. בעת הגשת התביעה חשוב להביא מסמך אשר יכול להעיד על הקשר בין הפגיעה לבין הנזקים שנגרמו בעקבותיה.

קצבת נכות כללית

המוסד לביטוח לאומי מזכה בקצבה חודשית את מי שנמצא, על-ידי ועדות רפואיות ייעודיות הבוחנות בריאות נפשית ו/או פיזית, כי עקב נכות (פיזית/נפשית), צומצם כושר ההשתכרות או התפקוד שלו במשק הבית או בעבודה מחוץ לבית.

קצבת נכות כללית עשויה לזכות אותך בקצבה כספית חודשית, זמנית או קבועה, אשר נקבעת על-פי אחוזי הנכות ועל-פי כושר ההשתכרות לאחר הפגיעה. ייתכן כי בנוסף לקצבה ניתן יהיה לזכות אותך בסיוע בשכר דירה, הנחה בארנונה, שיקום תעסוקתי, מלגות לצורך לימודים ועוד.

מענה טיפולי ורגשי

6

פגיעה מינית הנה חוויה טראומטית אשר יכולה להשפיע ולהקשות על היומיום שלך. פנייה לטיפול נפשי עשויה לסייע בעיבוד החוויה, בבנייה מחודשת של האמון הבינאישי ובהתמודדות היומיומית עם המציאות לאחר הפגיעה. במרכזי הסיוע ניתן לקבל מידע למענים רגשיים וטיפוליים שונים ברחבי הארץ.

מרכזים טיפוליים ללא תשלום

מרכזים רב-תחומיים אזוריים המעניקים טיפול רגשי לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית:

- מרכזים אלו הממומנים ע"י משרד הרווחה (למעט מרכז לטם הממומן ע"י משרד הבריאות) מעניקים טיפולים פסיכולוגים, פסיכיאטריים וטיפולים קבוצתיים לכל פונה (טיפול קבוצתי מותנה בתהליך טיפול פרטני קודם במרכז).
- טווח הגילאים לקבלת טיפול משתנה ממרכז למרכז, ויש לברר את התנאים מול כל מרכז באופן פרטני.
- רוב המרכזים מחויבים בדיווח למשרד הרווחה על-מנת לקבל מימון לטיפול. תהליך הרישום ברווחה נעשה על-ידי המרכז עצמו.
- כדי לקבל טיפול יש להתקשר למרכזים ולקבוע תור. חשוב לקחת בחשבון כי בחלק מהמרכזים זמן ההמתנה יכול להיות ארוך (2-12 חודשים).
- ברחבי הארץ קיימים מרכזים לטיפול **בילדים** נפגעי תקיפה מינית. לקבלת מידע נוסף על המרכזים הללו כדאי לפנות לקווי הטלפון של מרכזי הסיוע (המופיעים בתחילת המדריך).

רשימת המרכזים הרב תחומיים לטיפול בנפגעות ונפגעי תקיפה מינית

שם המרכז	כתובת	טלפון
אזור הצפון		
חיפה: המרכז הרב-תחומי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית קבלה לטיפול מגיל 18	מרכז רפואי בני ציון, רחוב גולומב 24	04-8359975
טבריה: יחידה לנפגעות תקיפה מינית	רחוב פיק"א 36 שכונת רבקה	050-5702359
נצרת: המרכז הרב-תחומי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית קבלה לטיפול מגיל 18	בית החולים הצרפתי	04-6565844
כרמיאל: יחידה לנפגעות תקיפה מינית	רחוב מירון 35	052-8723012
אזור השרון		
כפר סבא: המרכז האזורי לשלום המשפחה ולמניעת אלימות במשפחה	רחוב משעול השיר 3	09-7640322
נתניה: יחידות טיפול	רחוב יהודה הנשיא 21	052-5799056
אזור המרכז		
תל אביב: מרכז לטם לטיפול בטרואמה מינית	השירות הפסיכיאטרי מרכז רפואי תל-אביב (איכילוב), רחוב ויצמן 6	03-6974166

03-9689800	רחוב ירושלים 2	ראשון לציון: המרכז הרב-תחומי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית קבלה לטיפול מגיל 18
057-7347066	רחוב רוטשילד 54	בת-ים: המרכז לשלום המשפחה ולנפגעות תקיפה מינית
054-4274268	רחוב השומר 78	בני-ברק: מרכז בנפסנו
08-9771675	רחוב הרצל 56	רמלה: היחידה לטיפול בנפגעות תקיפה מינית
08-9279037	רחוב מודיעין 4	לוד: אלימות במשפחה
אזור ירושלים		
02-6221504	שטראוס 24	המרכז הרב-תחומי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית - תמר, ירושלים קבלה לטיפול מגיל 18
052-8355044	רחוב אבא נעמת 5	בית שמש: היחידה לנפגעות תקיפה מינית
052-8313666	ישוב אלון שבות, ד.ג. צפון יהודה	גוש עציון: היחידה לנפגעות תקיפה מינית
אזור דרום		
08-6417304	יעקב דורי 3	באר שבע: המרכז הרב-תחומי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית - ענב"ל קבלה לטיפול מגיל 18
053-4867403	רחוב המסחר 1 מחלקת נוער וצעירים	אשדוד: היחידה לנפגעות תקיפה מינית
08-6367891	ת.ד. 1 עיריית אילת	אילת: מרכז לנפגעות תקיפה מינית

קבלת טיפול במרפאות בריאות הנפש:

ברחבי הארץ פרושות מרפאות לבריאות הנפש אשר מופעלות על-ידי משרד הבריאות ועל-ידי קופות החולים.

- חלק מהמרפאות מיועדות לטיפול במבוגרים וחלקן בבני נוער וילדים.
- בכל מרפאה צוות רב-מקצועי.
- ניתן לפנות למרפאות לבריאות הנפש או למטפלים עצמאיים של הקופה באמצעות רופא המשפחה.
- עדיף ליצור קשר טלפוני עם המרפאה ולקבוע תור, טרם ההגעה למקום.
- השירות הניתן במרפאות אלו כולל בדיקות מיון ואבחון, ייעוץ פסיכולוגי, טיפול פסיכולוגי פרטני או קבוצתי, טיפול זוגי או משפחתי, טיפול תרופתי ומעקב פסיכיאטרי, מעקב פסיכו-סוציאלי, הכנה לשיקום והפניה לוועדות שיקום.
- **לכל פונה מותאם טיפול העונה על צרכיו/ה.**
- **שירותים אלו ניתנים במרפאה בתשלום רבעוני, אצל מטפל עצמאי בתשלום עבור פגישה.**
- קבלת הטיפול במרפאות כרוכה בפגישת הערכה ראשונית עם אחד מאנשי הצוות במרפאה. לאחר מכן, תקבע תכנית טיפול אישית, בהתאם לצרכיך.

במרפאה לבריאות הנפש בכפר סבא קיימת **יחידה ייעודית לטיפול בנפגעי ובנפגעות טראומה מינית** בילדות ובבגרות. הקבלה ליחידה מתבצעת בדומה להליך הקבלה הרגיל למרפאה, קרי: הפניה מרופא המשפחה או ממחלקות בביה"ח שלוותה. כדאי לציין בטופס ההפניה כי קיים רקע של תקיפה מינית. השירות ניתן למבוטחי הכללית בלבד. לפרטים: מרפאת בריאות הנפש כפר סבא, רחוב בגין 5, טלפון: 09-7620806-09 פקס: 09-7947964.

טיפול פרטני בתשלום

1. טיפול פסיכולוגי

במרכזי הסיוע השונים ברחבי הארץ קיימות רשימות של אנשי מקצוע מתחום הטיפול (פסיכולוגים, עובדים סוציאליים וכדומה) בעלי ניסיון רב, אשר עברו הכשרה ייחודית כדי לסייע ולטפל בנפגעות ובנפגעי פגיעה מינית. נשמח להפנות אותך למטפל או למטפלת באזור מגוריך.

- הטיפול כרוך בתשלום, בתעריף משתנה.
- במקרים נדירים, ניתנת הנחה סמלית לפונה דרך מרכזי הסיוע.

2. קופות החולים

חלק מקופות החולים מציעות מענה טיפולי לטראומה מינית. כל קופה מעניקה שירות שונה, כך שכדאי לפנות לקופת החולים שלך כדי לקבל את הפרטים המדויקים.

קבוצות תמיכה במרכזי הסיוע:

- בחלק ממרכזי הסיוע ברחבי הארץ פועלות קבוצות לנפגעות/ים ולסביבתן/ם התומכת המספקות מרחב קבוצתי לעיבוד הפגיעה ולהתמודדות עם השלכותיה.
- התהליך הקבוצתי מאפשר מקום שבו ניתן לשתף, ליצור קשרים ולחוש ביטחון ושייכות.
- הקבוצות מונחות על-ידי נשות טיפול, מומחיות בטיפול בפגיעה מינית.
- על כל משתתפת/ת בקבוצה להיות מטופל, במקביל, בטיפול פרטני.
- לפרטים נוספים ניתן לפנות למרכזי הסיוע, לפי אזור מגוריך.

מרכז סיוע קריית שמונה,
הגליל והגולן
04-6943996

מרכז סיוע חיפה והצפון
04-8641262

מרכז סיוע תל אביב והמרכז
03-5176176

מרכז סיוע 'תאיר
השפלה הדרומית -
08-9496020

מסל"ן - מרכז סיוע
לנפגעות אלימות
ותקיפה מינית, נגב
08-6421313

מרכז סיוע נצרת
מרכז סיוע לנפגעות
תקיפה מינית ופיזית
לנשים ערביות
04-6566813

מרכז סיוע השרון
09-7747760

מרכז סיוע ירושלים
02-6255558

מרכז סיוע לנשים דתיות
וסיוע באמהרית
02-6730002

מרכז סיוע לגברים דתיים
02-5328000



WWW.1202.ORG.IL

קווי החירום של מרכזי הסיוע

קווי החירום הארציים פועלים 24 שעות ביממה:
1202 לנשים, 1203 לגברים

אנו מזמינות אותך להצטרף אלינו ולתמוך במאבק למניעת אלימות מינית בישראל

איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית הוא ארגון המוכר כמוסד ציבורי לצורך זיכוי ממס בגין תרומה, לפי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה, כארגון עצמאי הממומן מתרומות בלבד.

ישראל תורמת
אתר התרומות של ישראל 

**תרומה מקוונת ומאובטחת בכרטיס אשראי
באתר ישראל תורמת:**

חפשו באינטרנט:

ישראל תורמת – איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית בישראל.

www.israeltoremet.org/amuta/580173730

תרומה באמצעות "עיגול לטובה":

נשמח אם תעגלו לטובתנו דרך "עיגול לטובה" – עיגול האגורות בחשבון האשראי החודשי מאפשר לנו לפעול למען אלפי נפגעות ונפגעים! חפשו באינטרנט: **עיגול לטובה** – איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית בישראל.

איגוד-מרכזי-הסיוע-לנפגעות-ולנפגעי-תקיפה-מינית-בישראל/www.round-up.org.il

לפרטים על **תרומה טלפונית, שליחת המחאה או העברה בנקאית**, ניתן ליצור קשר עם

המשרד בטלפון: 073-7013215 או במייל, office@igud1202.org.il



איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית בישראל נוסד בשנת 1990 כארגון גג, המאגד תחתיו תשעה מרכזי סיוע מקומיים. זהו הארגון היחיד בישראל שמטרתו המרכזית היא מאבק באלימות מינית. מרכזי הסיוע פועלים ברמה הפרטנית, ומספקים תמיכה רגשית עבור קורבנות אלימות מינית; וכן ברמה האזורית, בהעלאת מודעות וחיזוק הקשרים עם הקהילות בתוכן הם יושבים. משימתנו היא להלחם באלימות המינית ברמה הארצית, על-ידי השמעת קולם המושתק של הנפגעות והנפגעים. איגוד מרכזי הסיוע פועל בגישה רב-תחומית על-מנת להלחם באלימות המינית: אנו מקדמים מדיניות אשר שמה לנגד עיניה את קורבנות הפגיעה הן במערכת אכיפת החוק, והן בתחומי הבריאות, הרווחה והחינוך, על-ידי מניעה, טיפול וזיהוי מקרים של פגיעה מינית.

קווי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית



קו סיוע לנפגעות תקיפה מינית 1202

קו סיוע לנפגעי תקיפה מינית 1203

קו סיוע לנפגעות אלימות ותקיפה מינית בחברה הערבית 04-6566813

קו סיוע לנשים ונערות דתיות נפגעות תקיפה מינית 02-6730002

קו סיוע לגברים ולנערים דתיים נפגעי תקיפה מינית 02-5328000

